



31, rue de Verdun
69500 BRON
Tél. : 04 78 26 85 11
Fax : 04 72 81 77 15

Février 2016 - N°47

BULLETIN DE LA VIE ASSOCIATIVE



AGENDA

Portes ouvertes :

le 10 mars 2016 à partir de 18h00
Présentation du Centre de Soins et de l'accueil de jour à 19h30
Accueil de jour (Marius Ledoux)

Conseil d'Administration :

le 25 avril 2016 à 18h00
Au Centre de Soins

Assemblée Générale :

le 19 mai 2016 à 18h00
Maison des Sociétés
Square Grimma

Conseil d'Administration :

à la suite de l'AG.



INFOS PRATIQUES

Horaires des permanences au Centre de Soins :

- Du lundi au vendredi
- de 11h30 à 12h00 sur rendez-vous
 - de 14h15 à 16h45 sans rendez-vous

Interventions à domicile : 7/7 jours

renseignements au Centre de Soins



Les attentats qui ont endeuillé la France l'an dernier ont été l'occasion de voir se manifester un élan de solidarité nationale à la fois contre la barbarie de ces actes et pour le soutien aux victimes.

Je vous souhaite à toutes et à tous que cette solidarité dure plus que la minute de silence qui a eu lieu dans les jours qui ont suivi et se transforme en réelle solidarité dans nos vies, dans nos quartiers. En effet, je pense que nous avons tous besoin, et particulièrement les anciens, de nous savoir entourés, de pouvoir compter les uns sur les autres. Que cette présence, que cette aide se manifeste individuellement entre voisins ou entre amis ou collectivement, dans le cadre d'associations.

C'est dans cet esprit que votre association du Centre de Soins Rondillant s'active tous les jours. A la fois dans les actes de soins prodigués au quotidien par les professionnels de santé et dans les actions menées par l'association, dans le cadre de l'évolution de notre structure.

2016 sera une année importante pour le Centre de Soins Rondillant : nous avons à nous faire mieux connaître à la fois de la population et des professionnels de santé mais nous aurons également à décider d'orientations qui engageront l'avenir. Et pour cela nous avons besoin de vous.

En mon nom personnel et au nom de tous les membres du Centre de Soins Rondillant je vous souhaite une excellente année 2016 .

Vincent SARRON-PILLOT, Président.



PARTENAIRES

GRAND LYON
la métropole

ars
Agence Régionale de Santé
Rhône-Alpes

André et Odette SOUSI
fonds de dotation

BRON



ACCUEIL DE JOUR



Après-midi festifs à l'Accueil de jour « Les Petits Bonheurs »

A l'occasion des fêtes de fin d'année, les 22 et 23 décembre 2015, étaient réunis au local « Les Petits Bonheurs » les participants, quelques membres de leur famille, le personnel de l'Accueil de Jour, les bénévoles, les administrateurs, la directrice du Centre de Soins, le président de l'Association du Centre de Soins, Madame Lagarde, première adjointe déléguée à la Solidarité, à la Petite enfance, aux Personnes âgées, Monsieur Danjou, administrateur et bienfaiteur, quelques aidants et parents de personnes qui ne viennent plus à l'accueil.

La salle était bien décorée : guirlandes, sapin orné de boules, petits bons-hommes de neige, verres entourés de feuillage, le tout confectionné au cours des après-midi précédents. Sur l'écran télé étaient diffusés des moments de vie de l'accueil au cours de l'année. Des contes de Noël ont été lus : « le Bonhomme des Îles » par Éliane, Jeanne a lu « Le Noël de Pierre », Suzanne le mardi et Marcel le mercredi ont lu la chanson pour « Les enfants de l'hiver » de Jacques Prévert. Maurice a proposé quelques devinettes. Il ne fallait pas oublier les chants de circonstance : c'est ainsi que « Mon beau sapin, comme Les rois mages, Petit Papa Noël » ont été interprétés par toute l'assistance sous la direction de Roger, notre chef de chœur.



Un moment bien agréable fut le goûter : sablés, chocolats faits maison, bûches, papillotes, boissons... Chaque participant a reçu un cadeau distribué par nos « Mères Noël »

Madame Lagarde a dit son souci du confort des personnes âgées et l'importance des lieux comme l'Accueil de Jour. Monsieur Sarron-Pillot, président du Centre de Soins Brondillant a été content de découvrir davantage l'Accueil de Jour et les personnes. Puis vint l'heure du départ en échangeant des souhaits pour les prochains jours de fête.



Voici maintenant quelques impressions des participants recueillies au lendemain de ces après-midi.

Maud : moment très agréable, souriant. Très bonne journée. On a passé un bon moment. On a grignoté des choses agréables. C'était très plaisant.

Roger, bénévole : s'est senti un peu seul car ne connaissant pas grand monde. Les cadeaux autrefois, évoquaient des souvenirs à son épouse qui venait à l'Accueil de Jour. Le fait de faire des cadeaux à son épouse le touchait beaucoup. C'est très bien que le président se soit déplacé et madame Lagarde aussi. Il y avait bien du monde.

Jean : très bien, vous pouvez recommencer. Ça fait quand même du boulot pour l'équipe ! Je le dis et le répète, c'est pas facile à organiser. Mon cadeau je l'ai bien lavé et je m'en suis servi de suite. Je me rappelle du cadeau de l'année dernière, un plaid, je l'ai toujours, ça fait plaisir. C'est l'intention qui compte. Je pensais à vous en permanence. Bonne ambiance à l'Accueil de Jour. Au début ma femme m'a rassuré mais je lui ai dit « tu n'y a pas été, toi ». J'ai été rassuré dès ma première journée.

Jeanine : très bien.

Gilberte : très bien, tout était bon. Le cadeau ça m'a fait plaisir.

Solange : je me rappelle pas. C'est tout parti. Je vois que vous en parlez mais j'ai l'impression que je n'étais pas là.

Jeanne : la lecture était un peu longue mais agréable. Les tasses cadeaux servent pour le petit-déjeuner.

« Les Petits Bonheurs »



Projet de loi sur la modernisation de notre système de santé.

En 2015 nous avons beaucoup entendu parler de cette loi par rapport à la généralisation du tiers payant et au paquet de cigarette neutre mais elle comprend beaucoup d'autres dispositions.

Certaines concernent directement le Centre de Soins.

Le texte définitif du projet de loi a été adopté le 17/12/2015 par l'Assemblée Nationale mais le conseil constitutionnel a été saisi, il a validé le tiers-payant pour la part Sécurité Sociale et le paquet de cigarettes neutre.

Petit récapitulatif des principales dispositions :

Le projet s'articule autour de trois axes :

1 . Volet Prévention

- Mise en place d'une information visuelle pour informer le consommateur sur la qualité nutritionnelle des produits alimentaires industriels.
- L'incitation d'un mineur à la consommation d'alcool sera sanctionnée.
- Expérimentation pendant une durée maximale de six ans de salles de consommation de drogues à moindre risque.
- Accès à la contraception d'urgence dans les établissements scolaires du second degré auprès des infirmières scolaires.
- Possibilité pour les médecins du travail, les infirmiers et les sages femmes de prescrire des substituts nicotiques.

2. Volet Accès aux soins

- Généralisation du tiers- payant à tous les assurés d'ici 2017.
- Extension aux bénéficiaires de l'aide à l'acquisition d'une complémentaire santé (ACS), d'un tarif social pour les soins dentaires (prothèses, orthodontie), optiques (lunettes) et les prothèses auditives.
- Création d'un numéro d'appel national pour joindre un médecin aux heures de fermeture des cabinets médicaux et d'un portail internet (GPS santé) qui permettra de trouver un professionnel de santé.
- Possibilité pour les victimes de mieux se défendre à travers la création des actions de groupe (class action).
- Accès au dossier médical d'une personne décédée pour son concubin ou son partenaire pacsé.

3. Volet Innovation

- *Refondation du Service Public Hospitalier autour d'un bloc d'obligations et non plus la participation à l'une des 14 missions de service public fixées par la loi de 2009. Des groupements hospitaliers de territoire seront créés, ils permettront aux hôpitaux d'élaborer un projet médical commun et de partager des missions ou des fonctions de support.*

- *Instauration d'un service territorial de santé au public. Ce service facilitera la structuration de l'offre de santé et concernera au moins cinq domaines : les soins de proximité, la permanence des soins, la prévention, la santé mentale et l'accès aux soins des personnes handicapées.*

- *Mise en place de conseil local de santé.*

- *Relance du dossier médical partagé, librement accessible par le patient et la remise d'une lettre de liaison pour chaque patient à la sortie de l'hôpital.*

- *Amélioration de l'accès aux données de santé tout en respectant la protection de la vie privée.*

- *Instauration d'un droit à l'oubli par rapport à l'accès aux assurances et aux emprunts pour les patients ayant eu un problème grave de santé.*



Le Centre de Soins est surtout concerné par les paragraphes *en italique* qui conduiront à renforcer et à créer des collaborations ainsi qu'à passer des conventions avec différentes institutions et

professionnels d'un même territoire dans les champs sanitaires et médico-sociaux. La mise en place de maisons de prévention et de santé multidisciplinaires est aussi évoquée.

Suite donc après l'avis du conseil constitutionnel et dans le prochain bulletin.

JL Clément - Administrateur et membre du bureau.

Sources : site Vie Publique, site Courrier des Maires et élus locaux

5 façons naturelles de nettoyer son foie

Le calendrier officiel date le printemps au 21 mars mais, si nous y prêtons attention, nous remarquons que des signes avant-coureurs sont déjà là dès le courant de février : les jours s'allongent, l'essentiel de l'hiver est derrière nous, même s'il ne fait pas encore très chaud et dans les jours à venir, pour peu que le temps soit de la partie, des bourgeons vont pointer au bout des branches et les feuilles nouvelles pousser.

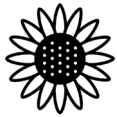
Dans cette période de transition entre le froid de l'hiver et la chaleur de l'été, c'est le moment de remettre un peu d'ordre dans l'organisme et, par exemple, « nettoyer » le foie.

L'usage des plantes permet un meilleur fonctionnement du foie, organe essentiel de notre corps.

En voici cinq, toutes indiquées dans cette optique : le chardon-marie pour assainir, le radis noir pour nettoyer, l'artichaut pour stimuler, le pissenlit en cure et le boldo.

En cas de maladie, il est vivement conseillé de rechercher un avis médical avant d'entreprendre quelque traitement que ce soit.

Vous trouverez plus d'informations sur ces plantes en consultant le site internet de Passeportsanté.net



UN PEU DE DÉTENTE...



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

Et si on parlait lyonnais ?

La Provence, la Bretagne et d'autres régions ont leur propre langage.

Le Lyonnais a le sien ; il est composé de mots employés par Guignol, notre marionnette nationalement connue...

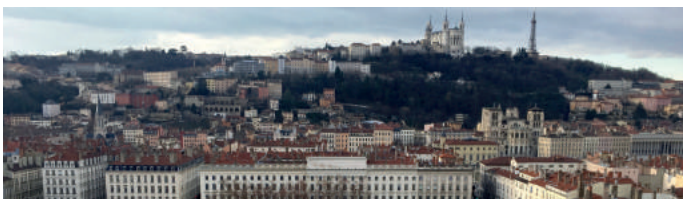
Voici quelques expressions lyonnaises :

- Mettre un verre abouchon = le mettre à l'envers.
- Bachassée = une grande quantité de nourriture.
- Belin beline = mot de tendresse donné aux enfants.
- Un cacou = un œuf ; une douzaine de cacous.
- Un corgnolon = la gorge ; avec ce vin on va se rincer le corgnolon.
- Embugner = heurter ; il a embugné sa voiture.
- Jalousies = store composé de lamelles de bois.
- Une fenotte = une femme.
- Une giclette = une petite quantité de liquide.
- Un mâchon = un bon repas.
- Matefain = sorte de crème épaisse.
- Prendre du souci (songer à partir).
- Un nœud papillon = paquet de couenne.

Pour terminer, quelques maximes ou proverbes :

- "Le temps passe, toi aussi, et demain ne sera pas long à devenir hier."
- "Si tu as idée d'arriver centenaire, crains Dieu, mais crains surtout les courants d'air."
- "Au travail, on fait ce que l'on peut mais à table, on se force."
- "Le bon sens a beau courir les rues mais personne ne lui court après."
- "Il y a deux choses qui gagnent à vieillir : le bon vin et les amis."

Madame TRONCY - Administratrice.



NOUS AVONS BESOIN DE VOUS

Appel à candidatures :

Nous recherchons des bénévoles pour soutenir et renouveler l'équipe des administrateurs et du bureau. Rejoignez-nous pour participer à un projet social et humain passionnant !

Cotisations :

Pensez à renouveler votre cotisation pour 2016.

Contact :

Nous mettons actuellement à jour la liste de nos adhérents, merci de nous communiquer votre adresse mail pour recevoir les informations du Centre.

Depuis quelques années, le Centre de Soins Brondillant participe à différentes activités organisées sur la Ville . En 2015, 3 moments forts ont impliqué notre association :

- Le forum Santé organisé par l'Atelier « Santé-Ville » dont le thème « bouger, c'est la santé » visait à rompre l'isolement des personnes et favoriser ainsi des échanges autour d'un temps festif.
- Le forum des associations, début septembre, qui a permis d'une part une rencontre directe avec des personnes qui avaient des demandes précises de bénévolat ou de services et d'autre part des rencontres de partenaires d'un champ d'activités commun telle l'association « France Alzheimer ».
- La conférence débat « aide aux aidants » afin de laisser émerger la parole des accompagnants et d'apporter des connaissances complémentaires voire des réponses concrètes .

Deux de ces actions se sont déroulées en partenariat avec le CCAS de Bron chargé lui aussi de l'aide aux personnes âgées . C'est dans ce travail partagé que se découvrent les complémentarités d'actions s'ouvrant dans les champs du social et de la santé. L'un à travers le portage de repas, les auxiliaires de vie, l'autre, le Centre de Soins dont le champ d'activités se retrouve plus dans la santé pour faciliter le maintien au domicile ou un retour hospitalier le mieux adapté possible. Les remontées de ces professionnels rejoignent les expressions des personnes lors de la table ronde avec le Pr Ploton à savoir : l'isolement, la fatigue et le désarroi parfois de la personne « aidante », les incompréhensions et peur de la maladie .

Au-delà des possibilités de l'accueil de jour, l'association a donc à coeur de répondre à ces besoins. Une perspective serait une mise en place de soutien à domicile par des bénévoles formés afin de pouvoir offrir aux aidants des temps personnels, une autre serait de favoriser des temps de paroles ou festifs... comme au Bistrot des Aidants... des lieux d'informations concernant les droits, les améliorations possibles de la vie quotidienne....

Il serait intéressant d'avoir votre avis et vos propositions. N'hésitez pas à nous en faire part, par courrier ou par mail : contact.asso-csbrondillant@orange.fr

Chantal Vallot - Vice-Présidente.